

PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01/12/2025 Potage champignons Céleri - lait Spirelli, sauce bolognaise fromage râpé Gluten,(farine de blé - seigle), oeuf, lait, céleri	02/12/2025 Potage cerfeuil Céleri Burger végétarien sauce curry duo des carottes pommes nature Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), oeuf, lait, céleri	03/12/2025	04/12/2025 Potage poireaux Céleri - lait Boulette de volaille, sauce tomates purée pommes de terre Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), oeuf, lait, céleri	05/12/2025 Potage tomates Céleri - lait Waterzooi de poisson, riz, petits légumes Gluten (farine de blé) poisson, lait, céleri
BISCUIT Gluten (farine de blé) oeuf, lait	FRUIT		YAOURT FRUIT (lait)	DESSERT ST - NICOLAS Gluten (farine de blé) oeuf, lait
08/12/2025 Potage courgettes Céleri - lait Farfalle sce puttanesca fromage râpé Gluten,(farine de blé - seigle), oeuf, lait, céleri	09/12/2025 Potage carmen Céleri - lait Chipolata de veau, jus de viande , brocolis à la crème, riz Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), lait, céleri	10/12/2025	11/12/2025 Potage vert pré Céleri Vol - au vent FRITES Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), oeuf, lait, céleri	12/12/2025 Potage tomates Céleri - lait Filet de poisson pané, sauce tartare stoemp de choux Gluten (farine de blé) poisson, lait, céleri, moutarde, oeuf
FLAN CHOCOLAT	FRUIT		YAOURT SUCRÉ (lait)	FRUIT
15/12/2025 Potage légumes Céleri Macaroni, sauce carbonara fromage râpé Gluten,(farine de blé - seigle), oeuf, céleri	16/12/2025 Potage maraîcher Céleri Paëlla aux fruits de mer et au poulet Poisson, crustacées, mollusques, céleri	17/12/2025	18/12/2025 Potage tomates-potirons Céleri - lait Filet de lieu noir, sauce fines herbes, carottes, pomme de terre persillées Gluten (farine de blé) poisson, lait, céleri	19/12/2025 menu Noël



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

MOUSSE CHOCOLAT

FRUIT

PUDGING VANILLE



: Plat végétarien



: Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon



: Plat contenant **de la viande de porc**

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifiées par [www.certisys.eu \(BE-BIO-01\)](http://www.certisys.eu).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : info@mamyhome.be

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

MENU DE NOËL

Potage Agnes Sorel



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

Potage Champignons

Crème de potimarron

Potage

RACLETTE - TARTIFLETTE -

Rôti de dinde - sauce aïrelles - sauce au miel -

carottes, $\frac{1}{2}$ pommes au four/aïrelles

bouquetière de légumes

Gratin dauphinois



sorte de pommes röstie

pommes pins



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

Bûche de glace - Bûche pâtisserie - bavarois



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année





PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année

