










## PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 
<b>01/12/2025</b>	<b>02/12/2025</b>	<b>03/12/2025</b>	<b>04/12/2025</b>	<b>05/12/2025</b>
Potage champignons Céleri- lait	Potage cerfeuil Céleri		Potage poireaux Céleri- lait	Potage tomates Céleri- lait
Spirelli, sauce bolognaise fromage râpé Gluten,(farine de blé - seigle), oeuf, lait, céleri 	Burger végétarien sauce curry duo des carottes pommes nature  Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), oeuf, lait, céleri 		Boulette de volaille, sauce tomates purée pommes de terre Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), oeuf, lait, céleri	Waterzooi de poisson, riz, petits légumes  Gluten (farine de blé) poisson, lait, céleri
BISCUIT Gluten (farine de blé) oeuf, lait	FRUIT		YAOURT FRUIT (lait)	DESSERT ST - NICOLAS Gluten (farine de blé) oeuf, lait
<b>08/12/2025</b>	<b>09/12/2025</b>	<b>10/12/2025</b>	<b>11/12/2025</b>	<b>12/12/2025</b>
Potage courgettes Céleri - lait	Potage carmen Céleri - lait		Potage vert pré Céleri	Potage tomates Céleri - lait
Farfalle sce puttanesca fromage râpé  Gluten,(farine de blé - seigle), oeuf, lait, céleri	Chipolata de veau, jus de viande , brocolis à la crème, riz Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), lait, céleri		Vol - au vent FRITES Gluten,(farine de blé) beurre, (lait), oeuf, lait, céleri YAOURT SUCRÉ (lait)	Filet de poisson pané, sauce tartare stoemp de choux  Gluten (farine de blé) poisson, lait, céleri, moutarde, oeuf
FLAN CHOCOLAT	FRUIT			FRUIT
<b>15/12/2025</b>	<b>16/12/2025</b>	<b>17/12/2025</b>	<b>18/12/2025</b>	<b>19/12/2025</b>
Potage légumes Céleri	Potage maraîcher Céleri		Potage tomates-potirons Céleri - lait	
Macaroni, sauce carbonara fromage râpé  Gluten,(farine de blé - seigle), oeuf, céleri	Paëlla aux fruits de mer et au poulet Poisson, crustacées, mollusques, céleri		Filet de lieu noir, sauce fines herbes, carottes, pomme de terre persillées  Gluten (farine de blé) poisson, lait, céleri	



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



## PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

## MOUSSE CHOCOLAT

FRUIT

## PUDDING VANILLE



**: Plat végétarien**



**: Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) :** Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon



: Plat contenant de la viande de porc



**Légumes de saison:** selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01).

**75% local:** 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. **Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité**, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [info@mamyhome.be](mailto:info@mamyhome.be)

**Elle vous répondra dans les meilleurs délais.**

## MENU DE NOËL

## Potage Agnes Sorel



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



## PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

Potage Champignons

Crème de potimarron

Potage .....

RACLETTE - TARTIFLETTE -

Rôti de dinde - sauce airelles - sauce au miel -

carottes, ½ pommes au four/airelles

bouquetière de légumes

Gratin dauphinois



sorte de pommes röstie

pommes pins



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



## PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025

Bûche de glace - Bûche pâtisserie - bavaois



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année



## PROPOSITION MENU DÉCEMBRE 2025



L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année

